Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 6079

Адинамия – крайняя степень проявления двигательногобессилия, мышечная слабость (то же, что и адинамия двигательная, обусловленная комбинированной мышечной дисфункцией). Адинамия – прямое следствие физического и психо-эмоционального переутомления, интоксикаций, выраженных нарушений нутриентного обмена, тяжёлой болезни, голода, кахексии, глубокой старости. Адинамия значительно ограничивает двигательную активность человека и обычно сопряжена с нарастающей анергией, дисциркуляцией в системе кровообращения, нарушением вегетативных, анаболических и обменных функций мышц и организма в целом.

Данные процессы по типу патологической обратной связи дополнительно увеличивают проявления адинамии уже как вторичные причины.

Акмеология – учение о высшей степени развития чего-либо; наука, изучающая закономерности и механизмы достижения вершин развития человека как биологического вида. Акмеологией активно учитываются конституциональные особенности индивида, личности, субъекта социальной деятельности. Можно разделить акмеологические параметры развития личности на психологические и генетические.

Неоправданно зауженные советской идеологией рамки исследований процессов онтогенеза и филогенеза человека (см. «основной закон биологии»), возможно, до сих пор ограничивают возможности чётких, но разноплановых представлений о путях развития совершенства человеческой личности как активного субъекта биологической и ментальной эволюции.

Активный отдых – целенаправленная, поэтому, как правило, осознанная и специальным образом организованная деятельность, предупреждающая утомление, ассоциированное или аналогичное утомлению от различных видов предыдущей деятельности. Активный отдых вызывает возбуждение в иных, смежных нервных центрах, снимая при этом напряжение предыдущего характера, сопряжённого, например, с трудовой деятельностью или ставшими привычными нагрузками.

Активный отдых является важным элементом медицинской профилактики, адекватной биофункциональной коррекции и восстановления исходного состояния нервно-мышечной и кардиоваскулярной систем, условием повышения интегративного уровня тренированности и адаптированности организма.

Акцентуация характера – понятие, означающее запредельную, чрезмерную и даже, порой, предпатологическую выраженность отдельных поведенческих черт и признаков характера человека. В формулировке «акцентуация личности» понятие введено Карлом Леонгардом (1968), однако в дальнейшем претерпело корректировку в форме «акцентуация характера» (А.Е. Личко 1977). Акцентуация характера в целом представляет собой

Phoca PDF

крайние границы нормы психопатического поведения, иногда ассоциированные с психопатологией. Возникающие дисгармонии в поведении объясняются непропорциональностью некоторых черт характера по отношению ко всему складу личности. Акцентуация характера обычно развивается в период становления характера и существенно сглаживается с взрослением; социальная дезадаптация при этом обычно отсутствует. Акцентуация зачастую может быть авторизована, индуцирована самой личностью как «вынужденная» мера субъективной «защиты» в различных условиях. Например, как поведенческий стереотип, акцентуация характера проявляется при наличии различных внешних раздражителей: некомпенсированных проблем переходного возраста; проблем общения со сверстниками; примеров здоровьеразрушающего образа жизни; профессионального или социального (в том числе семейного) напряжения поведения. Существенными и важными признаками акцентуации характера являются индивидуальная конституциональная неустойчивость и уязвимость человека по отношению только к определяемым, конкретным психотравмирующим воздействиям. Однако почти всегда эти внешние воздействия «автоматически» адресованы лишь к «самым слабым местам» данного типа характера данной личности. Поэтому сама акцентированная неадекватность реагирования на некоторые внешние факторы тоже является адресной. Это значит, что дисгармонии могут тестироваться, прогнозироваться при заинтересованном общении врача с подростком; то есть акцентуация характера является профилактически корригируемой дисгармонией.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

А23

Терминология профилактической медицины: **моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.** – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, **2013.** – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

ЭкспертЗдравСервис

Phoca PDF

Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 6079

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.

Phoca PDF