Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3825

Возрастные периоды – определенные целевыми признаками социально-детерминированные стадии жизненного цикла человека (например, детство, подростковый возраст, брачный возраст, средний и пожилой возраст, пенсионный возраст, трудоспособный возраст). Возрастные периоды подразумевают формирование и наличие некоторого перечня специфических характеристик личности или определённых биосоциальных и функционально-физиологических изменений и инволюционных сдвигов.

Волевая ликвидация глубокого дыхания (ВЛГД) – авторский метод коррекции дисфункционального дыхания академика К.П. Бутейко, направленный на преодоление хронической гипервентиляции и, как следствие, хронической гипокапнии (дефицита углекислого газа в крови). Два последних фактора рассматриваются как одни из ведущих элементов нозогении. Метод ВЛГД основан на осознанном, волевым образом контролируемом, поэтапном ограничении объёма вентиляции лёгких, что способствует восстановлению способности дыхательного центра переносить необходимый для адекватного уровня тканевого дыхания относительно высокий уровень углекислого газа. Кроме того, учитывается, что во время реализации метода необходимо свести к минимуму или полностью нейтрализовать причины, ранее вызвавшие в данном организме развитие хронической гипервентиляции. К таким причинам следует отнести (по группам):

физическое, нервное и психическое утомление, синдром хронической усталости, недосыпание, бессонница, острый и хронический стресс, психопатический и психастенический синдром, острое и хроническое психоэмоциональное напряжение или возбуждение с негативной эмоциональной окраской, приводящее к агрессивности в поведении или продолжительным переживаниям;

физические нагрузки, превышающие уровень индивидуальной тренированности организма, срыв компенсации вследствие перетренированности или неполного восстановления;

наличие локальной острой или хронической болезненности или болевого синдрома, особенно невралгии;

повышение температуры тела, связанное с неадекватной физической нагрузкой, применением аналогов пирогенала, наличием инфекционного воспалительного процесса, асептического воспалительного процесса или иммунного (аутоиммунного) конфликта в организме;

перегрев тела под воздействием внешних факторов: инсоляции или высокой температуры окружающей среды (баня, сауна, душные и жаркие помещения);

наличие в воздухе источников запахов любой природы и интенсивности (природных и синтетических), являющихся раздражителем для

Phoca PDF

обонятельного анализатора;

эндогенную интоксикацию организма как результат поступления в кровь продуктов жизнедеятельности патогенной микрофлоры и токсических веществ из очага воспаления; интоксикацию вследствие нарушения обмена веществ, хронического или острого панкреатита и сахарного диабета; эндогенную интоксикацию, связанная с проявлением хронического дисбактериоза, энтероколита;

экзогенную интоксикацию организма, связанную с употреблением алкоголя (в токсических дозах), курением табака и применением наркотических, анальгезирующих и психотропных веществ; экзогенную интоксикацию вследствие применения фармакологических веществ (антибиотиков, анальгетиков, биостимуляторов, антагонистов жирового обмена), гормонотерапию;

экзогенную пищевую интоксикацию, связанную с применением определённых продуктов и способом их приготовления; одновременное употребление большого количества белковой и жирной пищи;

отсутствие носового дыхания любой этиологии, переход на преимущественное дыхание ртом (особенно во сне), насморк, наличие заболевания дыхательных путей, приводящих к кашлю;

избыточную массу тела, алиментарное и особенно гормональное ожирение 2-3-й ст.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

А23

Терминология профилактической медицины: **моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.** - 2-е изд., перераб. и доп. - Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, **2013.** - 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

Phoca PDF

Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3825

ЭкспертЗдравСервис

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.

Phoca PDF