Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3916

Избыточная масса тела – один из ведущих соматических факторов риска основных неинфекционных заболеваний. Необходимо уточнить, что интенсивность влияния этого фактора на организм зависит от психо-адаптационной устойчивости самого организма и уровня интеллектуального развития личности.

Нозогенная интенсивность фактора избыточная масса тела может возрастать и подавлять до 50 % адаптационной устойчивости, после чего адаптивность организма «срывается» и развиваются заболевания. Избыточная масса тела становится прямым рискогенным фактором срыва адаптации, когда реализуются очень не простые для последующей медицинской коррекции патогенные механизмы «взаимоусиливающейся прямой и обратной связи» как на уровне обмена веществ, так и на уровне микроциркуляции и формирования метаболического синдрома. При этом страдают гуморальная и гормональная саморегуляция, гомеостаз, первичная функция многих эндокринных органов и систем.

Развиваются устойчивость к инсулину и сахарный диабет, ранний и распространённый атеросклероз (ангиопатии), аутоиммунные заболевания, повышается риск смерти от сосудистых катастроф.

Понятно, что эндокринные нарушения, являясь в начале лишь следствием снижения уровня общего обмена и последующего ожирения, в дальнейшем присоединятся к перечню уже «самостоятельных» нозогенных факторов, и круг замкнётся. Поэтому процесс накопления избыточной массы тела – это чаще всего процесс реализации большого, всё время нарастающего количества «факторов-следствий» и «факторов-причин», когда следствия превращаются в причины, чтобы завтра породить новые следствия, а из них – новые причины. Обычно избыточность массы тела нарастает за счёт накопления жира в интерстициальной ткани и подкожно-жировой клетчатке. Помимо гиподинамии, алиментарного фактора, к важным факторам накопления избыточной массы тела и риска ожирения относятся хронический стресс, расстройство сна (в виде хронического недосыпания), синдром хронической усталости. Одним из значимых факторов профилактики ожирения является соблюдение основного закона питания – приведение колоража пищи к фактическим потребностям конкретного организма человека с учётом условий его жизнедеятельности.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

Phoca PDF

А23

Терминология профилактической медицины: **моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.** – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, **2013.** – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

ЭкспертЗдравСервис

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.

Phoca PDF