Просмотров: 7133

## Модифицируемые факторы риска основных неинфекционных заболеваний (ОНЗ)

- в данном случае модифицируемые, значит способные к изменениям, активно управляемые из вне. Модифицируемые - это такие факторы риска ОНЗ, программное, комплексное и системное воздействие на которые может существенно ослабить или нейтрализовать патогенную (нозогенную) составляющую данных факторов. Например, гиподинамия - фактор, оказывающий негативное влияние на состояние здоровья в виде снижения уровня и качества обменных процессов, атерогении, ухудшения качества микроциркуляции, микротромбообразования, диффузной ишемизации тканей и т.п. При адекватном изменении двигательной активности человеком сторону поэтапного и продуманного повышения разнообразных физических нагрузок при соответствующем контроле состояния кардиореспираторной системы со стороны врача гиподинамия будет снижать своё нозогенное влияние на организм человека. Адекватный и регулярно реализуемый уровень физической нагрузки в сочетании с коррекцией дефицитов нутриентов - важный фактор предупреждения заболеваемости и преждевременной смертности населения.

\_\_\_

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

A23

<u>Терминология профилактической медицины</u>: моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень. – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2013. – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", 2013

Веб-публикация: Андрей Таевский в составе проектов:

ЭкспертЗдравСервис

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.