Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3708

Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) имеют, в основном, растительное происхождение, однако в значительном количестве содержатся в рыбьем жире. Многие ПНЖК обладают выраженным антиатерогенным действием; снижают содержание «плохого» холестерина и триглицеридов в крови; снижают вязкость крови и понижают артериальное давление; способствуют укреплению иммунитета, полезны при системных заболеваниях. Богатейшими источниками фракции ПНЖК – омега-3 ненасыщенных жирных кислот являются конопельное и льняное семя; кроме снижения холестерина, они этиопатогенетически уменьшают болевой синдром при артритах. Полиненасыщенные – значит имеющие значительное количество незанятых валентных связей (двойных связей), что обеспечивает им относительно высокую плотность (например, в соединении с белками образуются липопротеиды высокой плотности). Наличие свободных валентных связей делает их химически более активными, эффективными и энергоёмкими при ферментативном катализе.

Полисахариды – (гликаны) вещества, относящиеся к природным полимерам моносахаридов, составляя основную часть органических веществ в природе. Они являются основой клеточных стенок и клеточных мембран растений и входят в состав клеток растений, образовывая комплексные соединения с белками и липидами – гликопротеины, протеогликаны, липополисахариды и гликолипиды. Полисахариды – важный структурный, энергетический и защитный резерв организма; имеют существенное медико-профилактическое значение в нутриентной структуре питания человека, так как к полисахаридам относятся: клетчатка, целлюлоза, пектиновые вещества, инулин, гликоген, крахмал, слизи, камеди.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

А23

Терминология профилактической медицины: **моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.** – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, **2013.** – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

Phoca PDF

Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3708

ЭкспертЗдравСервис

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.

Phoca PDF