Фортификация продуктов питания – метод комплексного обогащения продуктов питания нутриентами: витаминами, минеральными веществами, пищевыми волокнами, полиненасыщенными жирными кислотами. Фортификация продуктов применяется при фактическом дефиците нутриентов в рационе питания человека. При фортификации могут использоваться и биологически активные вещества, и добавки к пище природного происхождения, в том числе бифидобактерии, олигосахариды и др. В России используют термин «обогащение» продуктов питания, соответствующий термину «фортификация». В соответствии с принятой классификацией обогащённые (фортифицированные) продукты включены в группу продуктов функционального питания. Последний термин основан на том, что продукты обогащены полезными в функциональном и физиологическом отношении веществами позитивно влияющими на здоровье человека. Для фортификации применяются не все, а только те микронутриенты, дефицит которых доказан для данной территории применения продуктов населением. Фортифицируются продукты массового спроса и регулярного потребления.

Функционология – научная дисциплина, системно и комплексно изучающая и описывающая процессы нормального или патологического функционирования органов и систем человека. Объектом функционологии являются взаимосвязи, взаимозависимости и взаимовлияния экзогенных и эндогенных факторов, в том числе патогенетических, способных любым образом влиять на нормофункционирование систем. В классификационном смысле функционология определённым образом связана с нормофизиологией, патологической физиологией и нозологией, устанавливая между ними элементы взаимозависимости и взаимосвязи. Функционологию следует признать одним из наиболее важных научно-методологических разделов первичной медицинской профилактики наряду с учением о системогенезе ОНЗ и базовыми медико-биологическими законами.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

А23

Терминология профилактической медицины: **моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.** – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, **2013.** – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Phoca PDF

Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 9323

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

ЭкспертЗдравСервис

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.

Phoca PDF